

# 嘉兴市水务投资集团有限公司工会联合会文件

嘉水务工联〔2017〕12号

---

## 关于开展嘉兴市水务投资集团有限公司 2017 职工 体育健身系列活动之“集体趣味运动”竞赛的通知

集团公司各部门、所属各企业：

根据《关于开展嘉兴市水务投资集团有限公司 2017 职工体育健身系列活动的通知》文件，定于 2017 年 11 月 17 日开展“集体趣味运动”竞赛活动。现将有关竞赛事项通知如下：

### 一、组织单位

主办：嘉兴市水务投资集团有限公司工会联合会  
共青团嘉兴市水务投资集团有限公司委员会  
承办：嘉兴市嘉源给排水有限公司工会  
嘉兴市水利投资有限公司工会  
嘉兴市水务投资集团有限公司机关工会

### 二、参赛组队

参赛单位为集团公司所属各公司、集团公司本部，参赛人员为本单位在职身体健康的从业人员。

### 三、比赛项目

《中华人民共和国第九套广播体操》、三人制篮球、奔跑吧毛毛虫、踢毽子、飞镖、拔河（比赛规则详见附件一《竞赛规程》）。

#### 四、比赛安排

- 1、比赛时间：2017年11月17日（星期五）下午13:00
- 2、比赛地点：详见附件二《项目设置表》

#### 五、奖项与计分设置

1、奖项：设团体奖，集体单项奖。团体奖按团体总分高低设团体一等奖、二等奖、三等奖，集体单项奖取前三名。

2、团体总分计算方法：本次竞赛团体总分采用积分制方式计算各代表队最终得分，各集体项目积分，第一积10分，第二积8分，第三积6分，第四积5分，第五积4分，第六积3分，第七积2分，第八积1分，最后合计各竞赛活动项目得出团体总分，按团体总分高低排定名次。

#### 六、其他

1、报名：各公司于2017年11月13日前将报名表（详见附件三）报送至集团公司，联系人：凌芝 联系电话：82511307

2、报到：参赛人员按《项目设置表》规定的时间到赛区准时报到，逾期算自动弃权处理。

3、比赛期间由各公司组织员工积极观赛、文明观赛。

附件一：嘉兴市水务投资集团有限公司2017年体育健身系列活动之“集体趣味运动”竞赛规程

附件二：嘉兴市水务投资集团有限公司2017年体育健身系列活动之“集体趣味运动”竞赛项目设置表

附件三：嘉兴市水务投资集团有限公司2017年体育健身系列活动之“集体趣味运动”竞赛报名表

嘉兴市水务投资集团有限公司工会联合会

2017年11月8日

附件一：

## 嘉兴市水务投资集团有限公司 2017 年职工体育健身 系列活动之“集体趣味运动”竞赛规程

### 广播体操竞赛规程

#### 一、竞赛时间：

2017 年 11 月 17 日（星期五）下午 1: 00

#### 二、竞赛地点：

嘉兴中央公园室内篮球馆

#### 三、参赛办法：

各单位分别组成 1 支参赛代表队参赛，参赛运动员 20 人，男女不限，其中嘉源给排水公司为 1 支代表队，联合污水公司为 1 支代表队，水利投资公司为 1 支代表队，嘉源污水公司为 1 支代表队、嘉源管道为 1 支代表队，固废公司为 1 支代表队，水务集团机关本部、嘉源生态公司为 1 支代表队，参赛的每个代表队设领队 1 名。

#### 四、竞赛要求：

- 1、比赛顺序赛前抽签排定；
- 2、进退场各队均按统一口令有序进行；
- 3、比赛音乐由大会统一播放；
- 4、各参赛队须着装统一。

#### 五、评分标准：

评分采用百分制，最后得分高者列前。

做操要求：动作规范、准确、整齐有力，精神饱满

#### 六、录取名次

获奖名次取前三名。

#### 七、未尽事宜，另行通知。

# 三人制篮球比赛规程

## 一、竞赛时间:

2017年11月17日(星期五)下午3:30

(预赛时间:11月17日上午9:00)

## 二、竞赛地点:

嘉兴中央公园室内篮球馆

## 三、参加办法:

- 1、每个单位报名5人,上场3人,替补2人,年龄不限。
- 2、全场比赛时间为15分钟,得分限制15分,若有加时赛,首先取得2分的球队赢得比赛。
- 3、初始球权由掷硬币决定,比赛得分由弧线内出手机中篮计1分,弧线外出手机中篮计2分。
- 4、球队7、8、9次犯规则罚球2次;球队10次以上犯规罚球2次加球权。
- 5、球中篮后球权为防守队球权,在球篮正下方,运球或传球给弧线外队员,防守队不能在球篮正下方的“无撞人半圆”之内进行防守。
- 6、其余细则详见《2015国际三人制篮球赛规则》。

## 四、录取名次

获奖名次取前三名。

## 五、未尽事宜,另行通知。

# “奔跑吧毛毛虫”竞赛规程

## 一、竞赛时间:

2017年11月17日(星期五)下午3:00

## 二、竞赛地点:

嘉兴中央公园篮球馆室外

## 三、参加办法:

1、各单位限报男运动员3名,女运动员2名,年龄不限。

2、比赛开始前,5名队员骑在毛毛虫上,双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后,5名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进,赛程60米。行进过程中毛毛虫肚子底部不能着地,触地则算犯规,以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止,用时少者名次列前。

## 四、录取名次

获奖名次取前三名。

## 五、未尽事宜,另行通知。

# 踢毽子竞赛规程

## 一、竞赛时间:

2017年11月17日(星期五)下午3:30

## 二、竞赛地点:

嘉兴中央公园篮球馆室外

## 三、参加办法:

1、各单位限报男运动员2名,女运动员3名,年龄不限。

2、比赛限时1分钟,5名运动员在各自划定的范围内(直径为2米的圆圈)同时开始,用脚踢毽子并计算个数,运动员上肢不得接触毽子,若违规则该个数不计,身体其他部位可以触碰毽子,中途毽子落地由运动员本人捡回重新开始,计时完毕累加每位运动员的踢毽子个数,以团体总数最多者为胜,若成绩相同,则以加赛决出胜负。

## 四、录取名次

获奖名次取前三名。

## 五、未尽事宜,另行通知。

# 飞镖竞赛规程

## 一、竞赛时间:

2017年11月17日(星期五)下午3:30

## 二、竞赛地点:

嘉兴中央公园篮球馆室外

## 三、参加办法:

1、各单位限报男运动员3名,女运动2名,年龄不限。

2、投掷点距靶心直线距离为2.7米,靶心距地面1.7米,每人投掷6次,以投掷飞镖投入区域得分总数计为个人得分,每个代表队个人得分总和为该代表队团体得分,以总分高者获胜。当出现团体得分相同时,以最高环数多者为胜,以此类推。

## 四、录取名次

获奖名次取前三名。

## 五、未尽事宜,另行通知。

# 拔河竞赛规程

## 一、竞赛时间:

2017年11月17日(星期五)下午4:30

(预赛时间:2017年11月17日下午2:00)

## 二、竞赛地点:

嘉兴中央公园篮球馆室外

## 三、参加办法:

1、各单位派出1支代表队参赛,每队限报10人,男运动员8名,女运动员2名,其中嘉源给排水公司为1支代表队,联合污水公司为1支代表队,水利投资公司为1支代表队,嘉源污水公司为1支代表队、嘉源管道为1支代表队,固废公司为1支代表队,水务集团机关本部和嘉源生态公司组成1支代表队,各参赛队体重总重量不超过700KG,总重量为10人总重量减掉15KG得出,超出则取消比赛资格。

2、各领队负责抽签,在比赛前抽签确定出场顺序和对手;

3、本次拔河采用三局二胜,根据抽签结果进行比赛,决出排名顺序。

## 四、录取名次

获奖名次取前三名。

## 五、未尽事宜,另行通知。



## 附件二:

嘉兴市水务投资集团有限公司 2017 年体育健身系列活动之  
“集体趣味运动” 竞赛项目设置表

序号	项目设置	各单位 报名人数	获奖 名次	比赛时间	比赛地点
1	广播操比赛	不低于 20 人	前 3 名	2017 年 11 月 17 日 13: 00-14: 00	嘉兴中央公园 篮球馆室内
2	三人制篮球	男 3 人	前 3 名	预赛: 2017 年 11 月 17 日 上午: 9: 00-11: 30	嘉兴中央公园 篮球馆室内
				决赛: 2017 年 11 月 17 日 下午: 15: 30-16: 30	
3	奔跑吧 毛毛虫	男 3 人、女 2 人	前 3 名	2017 年 11 月 17 日 15: 00-15: 30	嘉兴中央公园 篮球馆室外
4	踢毽子	男 2 人、女 3 人	前 3 名	2017 年 11 月 17 日 15: 30-16: 00	嘉兴中央公园 篮球馆室外
5	飞 镖	男 3 人、女 2 人	前 3 名	2017 年 11 月 17 日 15: 30-16: 00	嘉兴中央公园 篮球馆室外
6	拔 河	男 8 人、女 2 人 总重量不得超过 700KG	前 3 名	预赛: 2017 年 11 月 17 日 14: 00-15: 00	嘉兴中央公园 篮球馆室外
				决赛: 2017 年 11 月 17 日 16: 30-17: 00	
颁奖典礼				2017 年 11 月 17 日 17: 00-17: 30	嘉兴中央公园 篮球馆室内

附件三:

嘉兴市水务投资集团有限公司 2017 年体育健身系列  
活动之“集体趣味运动”竞赛项目报名表

代表队名称: \_\_\_\_\_

领队姓名: \_\_\_\_\_ 联系电话: \_\_\_\_\_

裁判员: \_\_\_\_\_ 联系电话: \_\_\_\_\_

序号	项 目	报名人数	报名人员
1	广播操比赛	20 人	
2	三人制篮球	男 3 人	
3	奔跑吧毛毛虫	男 3 人 女 2 人	
4	踢毽子	男 2 人 女 3 人	
5	飞 镖	男 3 人 女 2 人	
5	拔 河	男 8 人 女 2 人	(请在报名者后面注明体重)

各代表队参赛运动员报名截止日为 11 月 13 日, 同时上报 1 名裁判员, 报名人员须在姓名旁边注手机短号。 联系人: \_\_\_\_\_ 电话: \_\_\_\_\_ 手机短号: \_\_\_\_\_

---

抄送：集团公司领导

共印 21 份

---

嘉兴市水务投资集团有限公司工会联合会 2017 年 11 月 8 日印发

---